



ZEUGNIS

Zeugnis über die Weiterbildung

Sport-Mentaltraining (IST)

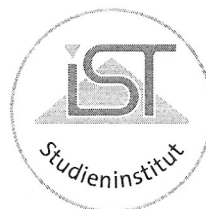
Herr Robin Udegbe, geboren am 20.03.1991, hat die IST-Weiterbildung Sport-Mentaltraining (IST) erfolgreich absolviert und folgende Prüfungsleistungen erbracht:

| Datum | Thema | Prüfungsleistung | Note |
|------------|---|--------------------|--------------|
| 01.10.2019 | Lehrprobe Führen Sie eine Mentaltrainingseinheit mit einer neu formierten Mannschaft aus einer Sportart Ihrer Wahl durch. Dabei soll es darum gehen, eine Basis für gegenseitiges Vertrauen und Verantwortungsübernahme zu schaffen. | Lehrprobe | sehr gut |
| 01.10.2019 | Unterrichtsentwurf Führen Sie eine Mentaltrainingseinheit mit einer neu formierten Mannschaft aus einer Sportart Ihrer Wahl durch. Dabei soll es darum gehen, eine Basis für gegenseitiges Vertrauen und Verantwortungsübernahme zu schaffen. | Unterrichtsentwurf | sehr gut |
| 02.04.2019 | Allgemeine Psychologie, Kommunikation II: Konfliktmanagement, Teamcoaching, Motivationstraining | Einsendearbeit | sehr gut (+) |
| 15.07.2019 | Grundlagen der Sportpsychologie, Mentaltraining im Sport, Entspannungstechniken im Mentaltraining | Einsendearbeit | befriedigend |

Gemäß der gültigen IST-Prüfungsordnung ergibt sich die Gesamtnote: sehr gut

Düsseldorf, 07.10.2019

Dr. Hans E. Ulrich
Institutsleiter



Marco Gensmüller
Leiter Bildung